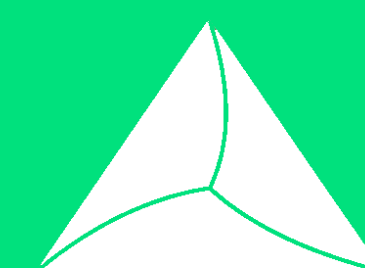


TOGETHER4FUTURE

Nachhaltigkeit Bedeutung geben!



**Bildung für
Nachhaltige
Entwicklung
Niedersachsen**

TOGETHER4FUTURE	3
BIENENWACHSTUCH SELBER HERSTELLEN	5
DEINE NACHHALTIGKEITS- CHALLENGE	8
DEINE NACHHALTIGKEITS- CHALLENGE: IDEEN	10
KONTAKT	11

TOGETHER4FUTURE



Foto: Alexandra Schick

Nachhaltigkeit ist zu einem Schlagwort geworden. Die natürlichen Ressourcen sollen im Idealfall nachhaltig genutzt werden, in der Wirtschaft wird nachhaltig produziert und auch die Gesellschaft handelt nachhaltig. Aber was genau versteckt sich hinter diesem vielschichtigen Begriff? Nachhaltigkeit heißt konkret: Wir dürfen hier und heute nicht auf Kosten der Menschen in anderen Regionen der Erde und auf Kosten zukünftiger Generationen leben.

TOGETHER4FUTURE

Mit dieser Anleitung kannst du den ersten Schritt in Richtung Nachhaltigkeit gehen. Sie zeigt dir Schritt für Schritt, wie du ein wiederverwendbares Bienenwachstuch als Alternative zur Plastikfolie selber herstellen kannst. Zusätzlich findest du eine Anleitung, um deine eigene Nachhaltigkeits-Challenge zu gestalten.

Später in einem Kurzworkshop in der Autostadt finden wir gemeinsam heraus, warum Nachhaltigkeit zunehmend an Bedeutung gewinnt. Du erkennst anhand praktischer Beispiele, wie kleine Veränderungen im Alltag wirklich große Auswirkungen haben können!

TIPP!

Du willst mehr zum Thema Nachhaltigkeit erfahren?

Dann schaue dir dieses Video an:

<https://www.youtube.com/watch?v=RcNKHQb8QIc>

BIENENWACHSTUCH SELBER HERSTELLEN

Eine ökologische Alternative zu Plastikfolie und Co.!

Benötigte Materialien

Stoffreste aus Baumwolle oder Leinen (gewaschen/gebügelt)

Bienenwachspastillen (Bio)

etwas Oliven- oder Jojobaöl

Backpinsel

Backpapier

BIENENWACHSTUCH SELBER HERSTELLEN

So wird es gemacht!

- 1) Vorbereiteten Stoffrest auf das gewünschte Maß zuschneiden
- 2) Stoff auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und mit etwas Oliven- oder Jojobaöl einstreichen
- 3) Bienenwachs auf das Tuch geben und es bei etwa 85 Grad Ober- und Unterhitze für fünf Minuten in den Backofen legen, bis die Bienenwachspastillen schmelzen
- 4) Das flüssige Wachs mit einem Pinsel verstreichen und das Tuch zum Trocknen aufhängen

BIENENWACHSTUCH SELBER HERSTELLEN

Fertig! Nun hast du ein eigenes Bienenwachstuch hergestellt, an dem du bei guter Pflege etwa ein Jahr Freude hast. Du musst dein Tuch nach dieser Nutzungszeit aber nicht wegwerfen, sondern kannst es einfach aufarbeiten. Starte dafür einfach wieder bei Schritt **3** der Anleitung.

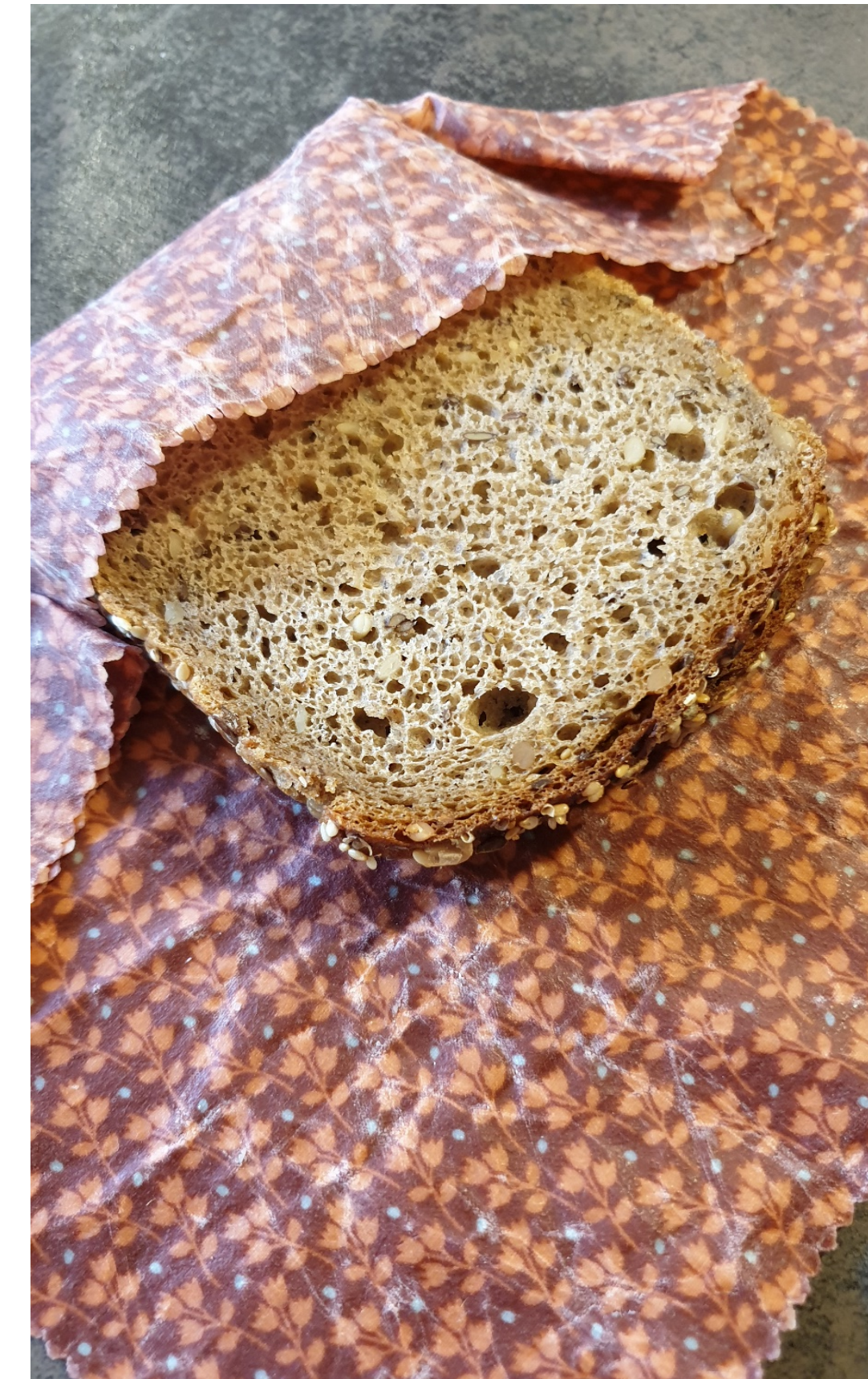


Foto: Julia Sgonina

DEINE NACHHALTIGKEITSCHALLENGE

Bist du bereit für eine Herausforderung? Ob nachhaltiger Umgang mit Lebensmitteln, bewusster Einkauf, Nutzung selbstgemachter Beautyprodukte, Müllvermeidung oder nachhaltige Mobilität, denke bei der Erstellung deiner Challenge in alle Richtungen und an die verschiedenen Lebensbereiche.

Sei kreativ! Vielleicht schaffst du es sogar, deine Familie oder Freund*innen zu überzeugen, bei der Challenge mitzumachen.



Foto: xStarters, Volkswagen AG

DEINE NACHHALTIGKEITSCHALLENGE

Erstelle eine Tabelle nach dieser Vorlage und befülle sie mit deinen Ideen. Notiere auch, ob dir die Umsetzung gelungen ist. In der letzten Spalte ist Platz für deine Bemerkungen. Damit du direkt loslegen kannst, haben wir bereits eine erste Aufgabe eingetragen!

Tag	Idee	Umsetzung	Bemerkungen
1	Müllvermeidung: statt Frischhaltefolie ein Bienenwachstuch nutzen, um Lebensmittel frisch zu halten	✓	
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

DEINE NACHHALTIGKEITSCHALLENGE: IDEEN

Fehlen dir die Ideen? Hier kannst du dich inspirieren lassen!

- Nutze einen saisonalen Kalender für Obst und Gemüse, der dich beim Einkauf regionaler Produkte unterstützt.
- Lade dir die App *TooGoodToGo* herunter und rette Lebensmittel, die sonst vielleicht auf dem Müll landen würden.
- Do it yourself! Kreiere dein eigenes Deo oder Shampoo. Rezepte dafür findest du in großer Anzahl online.
- Steige so oft wie möglich auf dein Fahrrad, anstatt das Auto zu nutzen oder dich von deinen Eltern fahren zu lassen. So bist du außerdem viel unabhängiger!
- Veranstalte eine Kleider-Tausch-Party. Den eigenen Kleiderschrank auszumisten macht Spaß und - wer weiß - vielleicht findest du im Schrank deiner Freund*innen dein neues Lieblingsstück!

KONTAKT

Du hast noch Fragen oder möchtest deine Ergebnisse mit uns teilen? Hier erreichst du uns!

Autostadt Bildung

Stadtbrücke, 38440 Wolfsburg

E-Mail: bildung@autostadt.de