

APERITIF

Z-SECCO	0,1 L	4,90
Rosé oder Weiß		
TERESA RIZZI	0,1 L	6,90
Prosecco		
APEROL SPRITZ	0,2 L	8,90
Aperol*, Prosecco, Sprudelwasser, Orange		

WEISSWEIN

PETH WETZ SAUVIGNON BLANC	0,2 L	0,7 L	6,90	20,90
trocken, fruchtig und aromatisch, Rheinhessen				

MELODIA WEISS

trocken, fruchtig und aromatisch, Portugal **6,90**

UNSER HAUSWEIN:

KRAUSS WEISSBURGUNDER	5,90	17,90
trocken, feinfruchtig, dezentes Säurespiel, ein Hauch Grapefruit und Zitronengras. Weinhaus Krauss, Ökoweine am Goldberg, Rheinhessen		

ROSÉWEIN

KRAUSS SPÄTBURGUNDER ROSÉ	5,90	17,90
fruchtig-rassig mit einem kleinen Anteil Merlot, Weinhaus Krauss, Ökoweine am Goldberg, Rheinhessen		

MELODIA ROSÉ

trocken, fruchtig und aromatisch, Portugal **6,90** **17,90**

ROTWEIN

KRAUSS CABERNET SAUVIGNON	5,90	17,90
trocken, Johannisbeeren, Aroma von grüner Paprika, Weinhaus Krauss, Ökoweine am Goldberg, Rheinhessen		

GUT ESSEN

KULINARIK IN DER AUTOSTADT

Jeder erfolgreiche Koch hat sein Geheimnis.
Seine eigenen Zutaten. Geheime Rezepte.
Seine spezielle Formel. Niemals würde er sie verraten.

Wir sind anders.
Und stellen unsere „Formel“ gleich
an den Anfang unserer Karte:

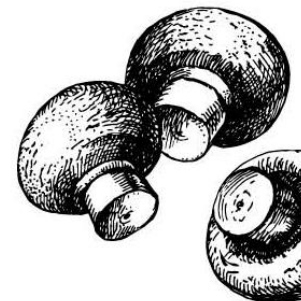
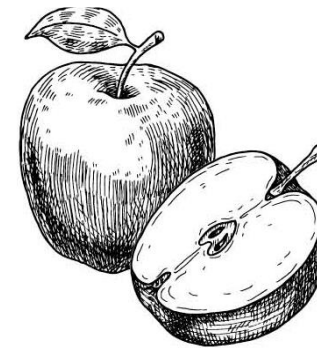
**KREATIVITÄT UND LUST
AM KOCHEN
+
FRISCHE, NATÜRLICHE
UND WERTVOLLE ZUTATEN
+
ENGAGEMENT
FÜR GESUNDE ERNÄHRUNG**

.....

GUT ESSEN

Ob vital, vegetarisch oder vegan – unsere Gerichte sind
mit regionalen Zutaten in Bioqualität zubereitet
und folgen dem Wechsel der Jahreszeiten. So entsteht
gesunder Genuss, der einfach schmeckt.

Das ist das ganze Geheimnis.
In diesem Sinne: Guten Appetit!



BUNTES SALAT - UND GEMÜSEBUFFET

„UNSER RESTAURANT IST UNSER GEMÜSEGARTEN“

Unser Gemüse beziehen wir von lokalen BIO-Bauern.
Das schmeckt einfach gut!

Lassen Sie sich begeistern: Alles, was das Veggie-Herz begehrt. Ob gegart, eingelegt oder mariniert - wir bereiten Gemüse liebevoll von Hand zu. Probieren Sie unsere Hülsenfrüchte, knackfrischen Salat, hausgemachte Aufläufe und Gratins!

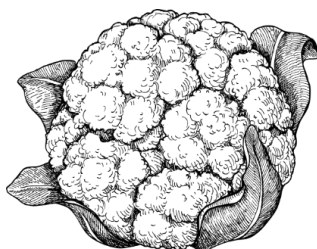


So geht´s:

Sie nehmen sich einen Teller und bedienen sich nach Herzenslust an unserem Buffet. Die Abrechnung erfolgt nach Gewicht.

VEGGIE-TELLER NACH GEWICHT	100G	2,60
FISCH- ODER FLEISCHBEILAGE		8,50

Wir arbeiten mit Traditionsunternehmen wie z.B. dem BIO Hof Wöhler bei Hannover, Matthies & Söhne bei Braunschweig, BIOPARK aus Mecklenburg-Vorpommern oder mit der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft Schwäbisch-Hall. Nachhaltigkeit und Regionalität sind für uns und den Geschmack auf Ihrem Teller wichtig sind.

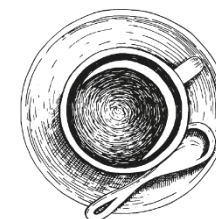


TEE

Tee ist unser Lieblingsgetränk, deswegen kommt unser Tee aus den originalen Anbauregionen und in BIO-Qualität von GAIWAN. „Gaiwan“ ist eine Tasse mit Deckel – eine chinesische Erfindung zum Zubereiten von Tee.

KÄNNCHEN TEE	5,50
GLAS TEE	3,20

SCHWARZER TEE:	Darjeerling, Earl Grey, Chai Classic
ROIBOOS:	Natur
FRÜCHTETEE:	Beerenmischung
KRÄUTERTEE:	Kräuterfrühstück, Kamillenblüten
GRÜNER TEE:	Japan Bancha
WEIßER TEE:	Pai Mu Tan
OOLONG TEE* :	Himalaya Rosenblüten



KAFFEESPEZIALITÄTEN

Unser Bio-Kaffee stammt aus kontrolliert biologischem Anbau. und erfüllt zusätzlich die sozialen, ökonomischen und ökologischen Standards der Fairtrade-Organisation, die den Kleinbauern und ihren Familien aus Mittel- und Südamerika menschenwürdige Arbeits- und Lebensbedingungen sowie eine faire Bezahlung garantieren.

TASSE KAFFEE		3,80
TASSE KAFFEE ENTKOFFEINIERT		3,80
ESPRESSO	einfach 2,90	doppelt 3,80
ESPRESSO MACCHIATO		3,10
CAPPUCCINO	klein 4,20	groß 5,80
MILCHKAFFEE		5,20
LATTE MACCHIATO	klein 4,60	groß 5,90
Espresso mit etwas aufgeschäumter <u>Milch</u>		
HEIßE TRINKSCHOKOLADE		4,20

SÄFTE

		0,2 L	
VOELKEL ORANGEN NEKTAR		3,90	
VOELKEL APFELSAFT NATURTRÜB		3,90	

SOFTGETRÄNKE

	0,2 L	0,4 L	
COCA COLA*, COCA COLA LIGHT*/ZERO*	3,00	4,90	
FANTA*, SPRITE*	3,00	4,90	

MINERALWASSER

	0,75 L		
VIVA CON AGUA LAUT* / LEISE*	7,50		

TAFELWASSER

	0,5 L	1,0 L	
TAFELWASSER SPRITZIG/NATURELL	4,50	6,50	

Mit unserem Tafelwasser leisten wir einen Beitrag zur Verpackungsvermeidung und gegen unnützen Transport. Wir servieren Natur oder mit Kräutern und Obst.

BIERE

	0,3 L	0,5 L	
WOLTERS PILS* ODER ALSTERWASSER*	3,80 €	5,50 €	
vom Fass			
WOLTERS PILS* alkoholfrei		FL. 0,33 L 3,50	
WOLTERS HEFEWEIZEN*/HEFEWEIZEN* alkoholfrei		FL. 0,50 L 6,00	

TAGESGERICHTE

VEGANE MAULTASCHE	10,90
mit Rote Bete- Kartoffel- Feto Füllung, frischen Lauchzwiebeln und Cashewkerne	

ARTISCHER SAIBLING **	16,90
mit <u>Graupen-Gemüse Risotto</u> und Rotwein <u>Buttersauce</u>	
**MSC zertifiziert	

LOADED WEDGES BOLOGNESE	7,90
mit einer Pilz-Bolognese, Bärlauch- <u>Schmand</u> und Petersilie	

SCHWEINEROULADE	16,90
mit Hackfleischfüllung, <u>Steckrüben-Kartoffelstampf</u> und glasierten Rüben	

FLAMMKUCHEN BÄRLAUCH-PESTO	12,90
mit <u>Bärlauch-Pesto</u> , Cashewkerne, getrocknete Tomate, Spinat und <u>Büffelmozzarella</u>	

KINDERGERICHTE

KINDERGERICHT INKL. KLEINEM DESSERT 9,00

Bestellen Sie bei unseren Köchen:

NUDELN MIT TOMATENSAUCE



NÜRNBERGER WÜRSTCHEN MIT KARTOFFELPÜREE UND ERBSEN

HAUSGEMACHTES EIS

Stellen Sie sich individuelles Eis vom kalten Stein aus über 40 Zutaten selbst zusammen.

Wählen Sie

VANILLEEIS

ODER

JOGHURTEIS

Sahne, Milch, Butter

Milch, Sahne, Joghurt



Dazu wählen Sie drei Zutaten nach Wahl z. B.

Kirschen, Brownies, Erdbeersauce, Walnüsse, Eierlikör und viele weitere Zutaten

PORTION	ca 150 gr.	4,30
PORTION	ca 250 gr.	5,50
PORTION SCHLAGSAHNE		1,20

UNSERE HAUSGEMACHTEN ERFRISCHUNGEN

ZUM BEISPIEL:

	0,2l	0,4l
HAUSGEMACHTE LIMONADE*	3,00	4,90
verschiedene Aromen		
HAUSGEMACHTER EISTEE*	3,50	5,50
verschiedene Aromen		
INFUSED WATER	3,00	4,90
verschiedene Aromen		

Alle unsere Speisen und Getränke werden in Bio-Qualität angeboten. Die jährliche Kontrolle der EU-Öko-Verordnung wird von der staatlich zugelassenen Kontrollstelle Kiwa BCS Öko-Garantie GmbH durchgeführt (DE-ÖKO-001). Falls wir einzelne Zutaten nicht aus ökologischer Herkunft beziehen können, sind diese auf unserer Karte mit einem * gekennzeichnet. Des Weiteren enthalten die unterstrichenen Inhaltsstoffe Allergene.